



Documento protocollato digitalmente

Sant'Angelo dei Lombardi, 16/01/2026

Ai docenti di Scuola Primaria  
Ai docenti di scuola secondaria di I° gr.  
Atti, Sito web, Albo

Oggetto: *corso di formazione “Emotional Learning”. Avvio delle iscrizioni sulla piattaforma sofia.istruzione.it e sulla piattaforma Emotional Learning de La Scuola Academy.*

Si informano i docenti in intestazione che il nostro Istituto, in cooperazione con l'Associazione culturale “UNLA” di Gesualdo, La scuola Academy- Il Capitello Edizioni, ha promosso la realizzazione di un modulo formativo dal titolo: “*Emotional Learning*”.

La frequenza a questo modulo formativo è particolarmente consigliata poiché i contenuti proposti favoriranno l'acquisizione di competenze metodologiche e didattiche nell'ambito dell'educazione emotiva, diffusamente contenuta nelle Nuove Indicazioni Nazionali, con particolare riguardo alla capacità di riconoscere e identificare i disagi degli alunni nella classe, di progettare e programmare interventi di DdE anche attraverso l'uso del digitale, di utilizzare tecniche di Educazione Emotiva.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

1. Il corso si rivolge a 26 docenti di scuola primaria e secondaria di I° gr. a T.I.
2. Le iscrizioni dovranno essere effettuate ***on line***:
  - attraverso la piattaforma **sofia.istruzione.it**: dopo il login, effettuare la ricerca del modulo per titolo **“Emotional learning”** o per **identificativo n. 102792 edizione n. 154927**. successivamente confermate anche sulla piattaforma **Emotional learning** mediante il seguente modulo di iscrizione:

<https://lascuola.gmde.it/register/7303448>

Il modulo raccoglie i dati necessari alla creazione degli account personali. Una volta raccolti i nominativi, ciascun docente riceverà via e-mail le istruzioni per accedere alla piattaforma e completare la registrazione.

3. Le iscrizioni sono aperte dal 20/01/2026 al 06/02/2026.
4. La priorità del sistema rispetta l'ordine d'arrivo delle domande, le quali saranno ordinate cronologicamente in base al ricevimento tracciato dal software gestionale. In caso di domande eccedenti rispetto ai posti disponibili, si dovrà tener conto dell'ordine di arrivo delle stesse. Il corso è destinato esclusivamente ai docenti in servizio nel nostro Istituto. Solo in caso di eventuali disponibilità, si potrà eccezionalmente estendere l'opportunità ai docenti delle altre scuole dell'ambito.
5. Il gruppo selezionato costituirà successivamente una Comunità d'apprendimento sulla Didattica delle emozioni.
6. Per i contenuti nel dettaglio del modulo formativo si rimanda all'allegato A.
7. Per il cronoprogramma si rimanda all'allegato B.

**Il Dirigente Scolastico**

*Prof. Nicola Trunfio*

*Firma omessa ai sensi dell'art 3 Dlgs n° 38 del 1993*

## **ALLEGATO A**

### **TITOLO: EMOTIONAL LEARNING**

**DESTINATARI:** n. 26 docenti della scuola primaria e secondaria di I° gr. dell'IC "Criscuoli"

### **CONTENUTI**

#### **L'educazione emotiva nell'era del digitale**

- *Le nuove difficoltà educative a scuola e in famiglia*
- *Disagi e sofferenze dei bambini e degli adolescenti del terzo millennio*
- *Dall'intelligenza emotiva alla Didattica delle Emozioni*
- *Promozione del benessere, educazione e prevenzione*

#### **La teoria**

- *L'empatia e il suo sviluppo*
- *Neurofisiologia dell'empatia: lo straordinario caso dei neuroni specchio*
- *Stili educativi*
- *Uso responsabile delle tecnologie*

#### **La pratica**

- *Definizione di Didattica delle Emozioni e risultati delle sperimentazioni*
- *Tecniche di Educazione Emotiva*
- *Tecnologie digitali per la didattica delle emozioni*

#### **Programmare la didattica delle emozioni**

- *Progettare e programmare interventi di DdE, anche attraverso l'uso del digitale*
- *Consigli e indicazioni per coinvolgere il dirigente, i colleghi e i genitori*
- *Favorire la partecipazione di tutti, anche attraverso gli strumenti digitali*

#### **DURATA: n. 25 ore di cui:**

- n. 10 ore da effettuarsi in n. 5 webinar sincroni da 2 ore cadauno sulla piattaforma *Emotional Learning*.
- n.2 ore di sperimentazione laboratoriale in classe con l'intervento di un esperto esterno.
- n. 13 ore di sperimentazione in classe durante l'anno scolastico.

### **FINALITÀ E OBIETTIVI DEL PIANO DI FORMAZIONE**

- *Avere buone capacità nel riconoscere e identificare i disagi degli alunni nella classe.*
- *Uso responsabile delle tecnologie.*
- *Tecniche di Educazione Emotiva.*
- *Progettare e programmare interventi di DdE, anche attraverso l'uso del digitale.*

### **MAPPATURA DELLE COMPETENZE**

- Riconoscere e gestire le proprie emozioni nel contesto scolastico, favorendo il benessere professionale.
- Osservare e interpretare le emozioni degli alunni, comprendendone l'impatto sui processi di apprendimento e sul comportamento.

- Gestire il clima emotivo della classe, prevenendo situazioni di disagio e conflitto.
- Comunicare in modo empatico e assertivo, rafforzando la relazione educativa.
- Progettare e realizzare attività di educazione socio-emotiva integrate nella didattica curricolare.
- Promuovere inclusione e partecipazione, con particolare attenzione agli alunni con BES.
- Riflettere sulla propria pratica educativa, documentando e valutando l'impatto degli interventi emotivi.

## **MODALITÀ DI REALIZZAZIONE DEL PIANO DI FORMAZIONE**

Il modello formativo si basa sull'integrazione degli incontri on line con tre diverse modalità di apprendimento: *self learning*, *cooperative learning* e attività laboratoriale.

Le attività laboratoriali favoriranno l'acquisizione delle competenze da parte dei docenti, ai fini della loro messa in pratica.

Durata: n. 25 ore tra webinar sincroni su piattaforma on line dedicata e autoformazione/sperimentazione in classe.

La Piattaforma Academy offre materiali, schede di progettazione ed esempi di attività didattiche.

## **ALLEGATO B CRONOPROGRAMMA DELLA SEZION ON LINE**

OME E COGNOME FORMATORE	DATA	ORA
ALESSANDRA DEFFENU	MERCOLEDÌ 11 FEBRAIO	17:00 - 19:00
ALESSANDRA DEFFENU	LUNEDÌ 2 MARZO	17:00 - 19:00
SARA BALLAMINUT	MERCOLEDÌ 4 MARZO	17:00 - 19:00
ALESSANDRA DEFFENU	LUNEDÌ 23 MARZO	17:00 - 19:00
SARA BALLAMINUT	GIOVEDÌ 26 MARZO	17:00 - 19:00

La sperimentazione in classe sarà articolata in n. 5 lezioni di 2h distribuite sui nostri 5 Plessi, orientativamente nel mese di Aprile, in date da concordarsi con l'esperto esterno individuato dalla scuola.

Le restanti n.13 ore andranno documentate a cura di ciascun corsista, attraverso un format di resoconto dell'esperienza di sperimentazione didattica effettuata, condiviso all'interno della comunità di apprendimento in questione.

**Il Dirigente Scolastico**  
*Prof. Nicola Trunfo*

*Firma omessa ai sensi dell'art 3 Dlgs n° 38 del 1993*